Die **Selbst**hilfe Tirol

Das Team der **Selbst**hilfe Tirol unterstützt Sie gerne, wenn Sie

- Fragen rund um das Thema Selbsthilfe haben.
- auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe in Tirol sind.
- selbst eine Gruppe gründen möchten.
- Fragen zu unseren Veranstaltungen haben.

Unser Angebot ist kostenlos!

Danke für die Unterstützung!

Gefördert aus den Mitteln
der Sozialversicherung

Programmänderungen vorbehalten.

Wir weisen darauf hin, dass bei der Veranstaltung Fotos/Filme angefertigt werden.

Für die bessere Lesbarkeit und Verständlichkeit verzichten wir auf die geschlechtergerechte Sprache. Wir verwenden in unseren Texten nur eine Form, meinen damit aber alle Geschlechter.

Fotos: pexels

Sinnesstraße
Stand A 59

Wir laden Sie herzlich zu einer Sinnesreise ein - sehen, hören, fühlen, tasten, schmecken, riechen ...

Entdecken sie, wie sich die Welt mit einer Seh- oder Hörbeeinträchtigung anfühlt.
Tasten Sie im Dunkeln, erraten Sie Düfte und entdecken Sie Aromen völlig neu.
Erleben Sie, wie sich Hören, Nicht-Hören und Kommunikation im Alltag anfühlen.
Schärfen Sie Ihre Wahrnehmung auf ganz neue Weise und lassen Sie sich überraschen, wie sensibel Ihre Sinne wirklich sind.

PSA-Test
Prostata-Spezifisches Antigen

Bluttest zur Früherkennung von Prostatakrebs durch Ärzte der Universitätsklinik für Urologie Innsbruck
Kostenlos

Dachverband der Tiroler Selbsthilfevereine und -gruppen im Gesundheits- und Sozialbereich

Adresse
6020 Innsbruck, Innrain 43, Erdgeschoss

Kontakt
+43 512 57 71 98
dachverband@selbsthilfe-tirol.at

www.selbsthilfe-tirol.at

Selbsthilfe Tirol



Selbsthilfe Tirol
im Rahmen der **SENaktiv**

13. bis 15. November 2026
10.00-17.00 Uhr
Messe Innsbruck
Stand **A71 + A59 / Halle A.0**

Vorträge Freitag, 13.11.2026

11.00 Uhr

KiB children care

„Rund ums erkrankte Kind“
Obfrau Brigitte Haidenthaler

14.00 Uhr

Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom

„Roboter-Chirurgie - Möglichkeiten und Grenzen in der Pankreaschirurgie“
Assoz. Prof. Priv.-Doz. Dr. Manuel Maglione MBA, FEBS - Chirurgie Tirol kliniken Innsbruck

„Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom“
Obfrau Michaela Hirt

15.00 Uhr

Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom

„Neue Therapien am Start“
OÄ Dr. Angela Djanani, Onkologin
Chirurgie Tirol kliniken Innsbruck

16.00 Uhr

BSVT
Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol

„Hilfsmittel für alle Lebenslagen. Wie der BSVT bei Sehschwäche helfen kann “
Obfrau Sabine Karrer & Elisabeth Oberleiter

Vorträge Samstag, 14.11.2026

11.00 Uhr

Tinnitus Tirol

„Selbstbestimmt bleiben, wenn nicht mehr alles geht wie früher - praktische Werkzeuge, um besser mit Veränderungen umzugehen! “
Christina-Maria Gress, Trainerin für Stresskompetenz und Resilienz, Yoga-Lehrerin und Gründerin von Rplus

12.00 Uhr

COPD-Austria - Tirol

„Hilfe zur Selbsthilfe“

Obfrau Monika Oberdorfer



Herzlichen Dank den Referenten und Testabnehmern für die kostenlose Unterstützung.

Information und Beratung der Selbsthilfegruppen

- BSVT - Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol (FR)
- COPD-Austria - Tirol (FR-SO)
- Der C.E.D.´ler (SO)
- Fibromyalgie Selbsthilfegruppe (FR-SO)
- KiB children care (FR)
- Memory - Angehörige von Menschen mit Demenz (FR-SO)
- ÖMCCV - Österr. Morbus Crohn Colitis ulcerosa Vereinigung - Tirol (FR-SO)
- Osteoporose SHG Innsbruck (SO)
- ÖVMB - Österr. Vereinigung Morbus Bechterew (FR-SO)
- Parkinson Selbsthilfe Tirol (FR-SA)
- Polyneuropathie Tirol (FR-SO)
- Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe Tirol (FR-SO)
- Schlaganfallplattform Tirol (FR)
- Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom (FR-SO)
- Tinnitus Tirol (FR-SO)
- v-OHR-laut - Menschen mit Hörbeeinträchtigung (SA)