Ein stets aktuelles Verzeichnis aller Gruppen finden Sie auf unserer Webseite www.selbsthilfe-tirol.at

Zweigverein Osttirol

Informationen zu Selbsthilfegruppen in Osttirol erhalten Sie beim Zweigverein Osttirol: www.selbsthilfe-osttirol.at

Das Team der Selbsthilfe Tirol unterstützt Sie gerne, wenn Sie

- Fragen rund um das Thema Selbsthilfe haben.
- auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe in Tirol sind.
- selbst eine Gruppe gründen möchten.
- Fragen zu unseren Veranstaltungen haben.

Unser Angebot ist kostenlos!

Dachverband der Tiroler Selbsthilfevereine und -gruppen im Gesundheits- und Sozialbereich

Adresse
6020 Innsbruck, Innrain 43, Erdgeschoss

Kontakt
+43 512 57 71 98
dachverband@selbsthilfe-tirol.at

www.selbsthilfe-tirol.at

Selbsthilfe Tirol



Selbsthilfegruppen beim Christkindlmarkt in der Maria-Theresien-Straße in Innsbruck

02. bis 04. Dezember 2026

Die **Selbsthilfe Tirol**

ist der Dachverband der Tiroler Selbsthilfevereine und -gruppen im Gesundheits- und Sozialbereich. Wir sind seit 1993 Anlauf- und Kontaktstelle für alle, die sich für Selbsthilfe interessieren.

Was macht der Dachverband **Selbsthilfe Tirol?**

Hilfe zur Selbsthilfe – so lassen sich die vielen verschiedenen Aufgaben unseres Dachverbands auf den Punkt bringen. Was wir genau tun, haben wir in einem Überblick für Sie zusammengestellt:

Unterstützung

Wir unterstützen Betroffene bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe und auch bei ihren laufenden Aktivitäten. Außerdem bieten wir für unsere Gruppensprecher verschiedene Fortbildungen an. Diese helfen ihnen bei der Arbeit mit ihrer Gruppe. Ihre Treffen können die Gruppen in unseren Räumen abhalten. Diese verfügen über eine gute technische Ausstattung sowie eine Teeküche.

Information

Wo in Tirol gibt es überall Selbsthilfegruppen? Welche Formen von Selbsthilfegruppen gibt es? Und wie arbeiten diese?
Darüber informieren wir gerne und zeigen dabei auch die Möglichkeiten sowie die Grenzen der Selbsthilfe auf.
Betroffene und Angehörige können bei uns ganz einfach einen Termin für eine ausführliche Beratung vereinbaren.

Öffentlichkeitsarbeit

Bei unseren Veranstaltungen stellen wir unsere Selbsthilfegruppen in den Mittelpunkt und zeigen, was Selbsthilfe alles leisten kann. Auch durch Zeitungsberichte erfährt die Öffentlichkeit von der Arbeit unserer Selbsthilfegruppen. So zeigen wir den einfachen Zugang zu unseren Selbsthilfegruppen auf, stärken unsere Gruppen und sorgen für mehr Anerkennung.

Interessensvertretung

Als Interessensvertretung zeigen wir die Anliegen und Bedürfnisse unserer Selbsthilfegruppen auf. Wir arbeiten mit Experten aus dem Gesundheits- und Sozialbereich zusammen und vertreten die Anliegen in verschiedenen Ausschüssen.

Sozialmarktstand in der Maria-Theresien-Strasse/Innsbruck jeweils von 11.00 bis 20.00 Uhr

Selbsthilfegruppen bieten eigenproduzierte Produkte und verschiedene Geschenkideen an.

Mittwoch, 02.12.2026	KAT6 Foundation Austria
Donnerstag, 03.12.2026	BSVT - Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol
Freitag, 04.12.2026	Down-Syndrom Tirol

Standplatz:
Maria-Theresien-Straße gegenüber Tchibo / Café Manna

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!